

Präventives Herz-Kreislauftraining mit Nordic Walking

Kursbeginn: Ende März 2016

Anmeldung und Info:

Regina Kuhn
Tel.: 07272/91536
Mail: regina.kuhn.91536@googlemail.com



oder
Christine Kudis
Tel: 07272/75872



Kursleitung:

Christine Kudis (Nordic-Walking-Instructorin)



Verschenken Sie ein Stück Gesundheit! Mit einem NordicWalking Kurs - Gutschein können Ihre Lieben bei der LG Rülzheim ab Ende März 2016 einen Kurs besuchen. Die Instructoren sind zertifiziert, d.h., dass mittlerweile fast alle Krankenkassen die Kursgebühr nach erfolgreicher Teilnahme bis zu 100 % erstatten.