

Die LG Rülzheim informiert: Lauf – und Walkingabzeichen

Geschrieben von:

Mittwoch, 26. September 2012

An alle Läuferinnen und Läufer: Am Samstag, den 6.10.2012 kann im Rahmen des Lauftreffs das Lauf- bzw. Walkingabzeichen abgenommen werden. Dieses Event ist absolut vereinsunabhängig, es kann also jeder kommen, der sich zutraut, eine oder zwei Stunden zu laufen bzw. zu walken. Treffpunkt ist das Vereinshaus der LG beim Freizeitzentrum. Um 15 Uhr wird der 2-Stunden-Lauf gestartet, um 16 Uhr geht's los für die Stundenläufer sowie für die Walker bzw. Nordic-Walker. Die zu belaufenen Strecken sind unterschiedlich lang und die Läufer/innen können sich je nach Leistungsstärke einer Gruppe zuordnen. Alle Gruppen werden von erfahrenen Lauftreffleitern betreut. Nach den Läufen um 17 Uhr wird bei Brezeln und diversen Getränken Gelegenheit zum Erfahrungs- bzw. Erfolgsaustausch geboten. Lauftreffleiter Alwin Wagner nimmt dann auch die Bestellungen für Ausweise und Abzeichen entgegen.