

Südpfalzlauf Rülzheim: „Highlight im Laufkalender“

Geschrieben von:

Donnerstag, 06. September 2012

Ein imposantes Starterfeld mit insgesamt knapp 700 Teilnehmern ließ die Veranstalter des Südpfalzlaufes der LG Rülzheim sehr zufrieden aussehen. Davon entfielen allein 266 Meldungen auf den Halbmarathon, was nicht weiter verwunderlich ist, denn der Zeitpunkt Anfang September bietet sich in der Vorbereitung auf einen Marathon im Herbst geradezu an. Die schattige Waldstrecke und das freundliche Herbstwetter boten ideale Bedingungen für sämtliche Läufe. Von allen teilnehmenden Läufern gab es für die Organisation des Laufs, für die freundlichen und kompetenten Helfer sowie für die Laufstrecke durch den „Rilzemer Wald“ ausschließlich positive Rückmeldungen. Die Veranstaltung war wie immer perfekt durchorganisiert, sowohl im Start – Ziel – wie auch im Servicebereich klappte alles wie am Schnürchen. Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer für euren Einsatz!

{gallery}images/stories/galerien/Suedpfalz122/thumbs{/gallery}

Erfolgreiche Teilnehmer aus Rülzheim

10 km: Frank Ohm 40:07 3. m 35, Marco Jochim 42:25, Bernd Weber 45:26, Heribert Schaaf 45:53, Heribert Leibach 48:49, Peter Utzmann 52:29, Bernd-Michael Kemper 54:51, Gernot Kopf 1:01:41, Benjamin Tenke 1:07:22, Volker Werling 1:11:57.

Halbmarathon:

Harald Böhler 1:54:28, Jens Gudel 1:56:15, Frank Brossart 2:04:45, Alois Werling 2:06:20.

5,2 km:

Michael Masser 25:52, Felix Liebau 26:10, Lisa Werling 27:56, Simone Liebau 30:09, Sarah Utzmann 30:13.

Südpfalzlauf Rülzheim: „Highlight im Laufkalender“

Geschrieben von:

Donnerstag, 06. September 2012

Keine Bange um den Läuferwachstum!

Beim 1000 m Lauf der Jugend zeigten die Rülzheimer Jugendlichen ihr Können:

Philipp Wendt 3:43 2. mju 14, Cedric Wendt 3:44 2. mju 12, Felix Weingarten 3:53 3. mku 12, Philipp Andres 3:54, Florian Trauth 4:02, Juliette Streib 4:14, Ceunivania 4:21 1. wku 10, Lorenz Kaufhold 4:35, Emily Ernst 4:37, David Hochdörffer 4:40 3. mku 8, Alessandro Furesi 4:41, Simon Kanitz 4:53, Annalena Bähr 4:54, Leonie Schumann 4:59, Jannick Kern 5:02, Ramona Sittinger 5:03, Jan Zeiger 5:03, Annabelle Ernst 5:08, Kristin Laux 5:36.