Geschrieben von: Patrick Ungeheuer
Dienstag, 03. Oktober 2023

Nachruf

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied und unseren aktiven Volksläufer Karl- Heinz Kern, der am 28. September von uns gegangen ist. Geboren am 20. Mai 1939 wurde er 84 Jahre alt. Schwimmen und insbesondere das Laufen waren seine Leidenschaften, letzteres bis ins hohe Alter. Karl Heinz lief ein paar Jahre für sich allein und trat dann in den 70er Jahren in unsere Leichtathletik-Gemeinschaft ein, zu einer Zeit, als „Lauftreff“ und „Trimm-dich-Pfad“ noch sprichwörtlich in den Kinderschuhen steckten. Schnell wurde er in der südpfälzischen Laufszene als: „Der Bademeister mit dem Trommelschritt“ bekannt und berüchtigt. Über 4 Jahrzehnte prägte Karl-Heinz als „Urgestein“ das Erscheinungsbild und den Bekanntheitsgrad unserer Leichtathletik-Gemeinschaft. Bezeichnend war sein enormer Trainingsfleiss im Rülzheimer Wald. (Ich häng´ heit´ noch ä´ Schleifel dra´.)

Unserem Karl-Heinz gelangten zwar auf allen damaligen Volkslauf-Distanzen große Erfolge, aber seine Lieblings-Disziplin war unbestritten der Marathon. Er bestritt ab dem Jahr 1982 fast jedes Jahr, trotz seines stressigen Jobs als Bademeister im hiesigen „Moby Dick“, mindestens einmal die „klassischen“ 42,195 km. Sein persönlicher Höhepunkt war 2019 ein 2. Platz bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften in Düsseldorf in 4.24,19h. Bekannt durch einen unbarmherzigen Kampfeswillen war er zwar bei allen Gegnern gefürchtet, aber immer als fairer und bescheidener Sportsmann geschätzt. Seine nette Art und Hilfsbereitschaft kannte keine Grenzen. 2020, beim Hördter Auwaldlauf bestritt er seinen letzten offiziellen „20er“. Danach kam Corona und der plötzliche Schlaganfall im Juli 2021, welcher seine einmalige Laufkarriere abrupt beendete. Er hätte sicher noch gerne ein paar Runden im Wald gedreht, aber mit dem Laufen war es vorbei.

„Ja, Karl-Heinz, nun bist Du nicht mehr unter uns und kannst keine Erfolge mehr für die LG erringen.“ Wir Leichtathleten aus Rülzheim, aber auch alle Läuferinnen und Läufer die mit Dir gekämpft und gelitten haben, alle, die Dich kennen lernen durften, wir trauern jetzt um Dich und nehmen Abschied.

Lieber Karl-Heinz, wir werden Dich nicht vergessen!

hei,01.10.23