

## Pfalz Langstreckenmeisterschaften

Geschrieben von: Tanja G.  
Sonntag, 10. September 2023

---

8 Athleten waren in Neustadt bei den diesjährigen Pfalz Langstreckenmeisterschaften am Start. Und alle Athleten fuhren anschließend mit einer Medaille wieder nach Hause. Ein sehr starkes Rennen lief, wie so oft, Tim Müller über 3000m. In schnellen 9:59 min siegte er nicht nur in seiner Altersklasse M15, sondern ließ auch die gesamte Konkurrenz der älteren MU18 hinter sich. Lilly Kasper startete zum ersten Mal über diese Distanz und überzeugte direkt mit einem Sieg in der WU18. Sie benötigte 14:00 min. Ein klasse Rennen lief auch Ausdauertalent Alina Koller. Über 2000m sicherte sie sich Platz 2 der W12 in schnellen 7:41 min. In der W14 dominierte Mia Hahn das Rennen. Überlegen holte sie sich in 7:47 min den Titel. Ronja Koller, die sich nach langer Verletzungspause nun wieder im Aufbau befindet, erreichte das Ziel nach 8:22 min und belegte damit Platz 2 der W14. Helene Menzer machte das Podium komplett und lief in 9:06 min zu Bronze. Maik Schilling, zum ersten Mal auf dieser Distanz unterwegs, überzeugte in 7:47 min und Platz 2 der M12. Lucas Ostermeyer erreichte das Ziel nach 8:14 min und belegte damit Platz 2 der M13.