

„Was? Ich und laufen? Nein das kann ich nicht!“ Diesen Satz bekommt man immer wieder zu hören. Auch: „Ich habe keine Zeit, meine Kinder gehen doch noch in die Schule!“

Jetzt gibt es gute Nachrichten für Frauen mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter: Zusätzlich zu den bestehenden Laufftreffterminen Dienstag 18 Uhr und Samstag 16 Uhr gibt es ab sofort noch eine dritte Möglichkeit zum Laufen in der Gruppe:

**Jeden Mittwoch um 8.30 Uhr**, Start beim LG-Häuschen auf dem Festwiesengelände in Rülzheim.



Dieses Angebot richtet sich in erster Linie an Läufer/innen, die das Laufen gerne einmal versuchen wollen oder solche, die längere Zeit pausiert haben und an einem Wiedereinstieg interessiert sind. Die Gruppe wird von Sabine Münch geleitet, einer versierten Läuferin, die neben dem Ausdauertraining den Spaß am Laufen in der Natur und in der Gruppe vermitteln möchte.