

### 10 Kilometer

„Petrus muss ein Läufer gewesen sein“ – so perfekt gestaltete sich das Wetter zum Saisonaufakt in Hördt. Ebenso perfekt eignet sich der Hördter Auwaldlauf zum Einstieg in die Laufszene: in diesem Jahr war es Nicole Juchem, die sich zum ersten Mal auf die 10 km Strecke wagte. Sie wurde begleitet von Jutta Hoffmann; beide schlossen sich der Läufergruppe um Friedel Wingerter an, der - mit der „60“ auf der Mütze - seine Läuferinnen passgenau unter 60 Minuten ins Ziel brachte. Stefan Birner lief die 10 km mit Speed und gewann mit 37:49 die Altersklasse m 45. Maximilian Juchem siegte mit 40:14 in der AK mju 20. Dorothea Oser stand nach langer Abstinenz wieder am Start und kam mit 55:28 auf Platz 2 in der w65.

Andreas Stephan 41:49, 4. m35, Carsten Doll 43:52, Andreas Müller 44:54, Thomas Wendt 49:51, Michaela Kuhn 50:52 4.w 30, Andrea Schunck 56:16, 4. w40, Bernd Michael Kemper 57:54, Jutta Hoffmann 58:53, Nicole Juchem 59:06, Otto Pfadt 59:13, Gernot Kopf 1:02:59.



Nicole und Jutta strahlend im Ziel

### Super Ergebnisse bei den 20 km Läufern

Auch auf der Langstrecke kassierten die Rülzheimer Läufer Erfolge: Es gab drei erste, zwei zweite und einen dritten Treppchenplatz. Klaus Tüllmann (1:27:47) wurde die Nr 1 in der m55, Karl-Heinz Kern (1:42:32) in der m 75 und Regina Kistner (1:49:31) spielte in der w 55 die weibliche Hauptrolle. Bernhard Müller (1:29:30) kam auf Platz 2 in der m55; Werner Heiter (1:32:00) auch auf Platz 2 in der m 65 und Wolfgang Behr (1:35:53) auf Rang 3 in der m60. Harald Czenkowski 1:32:03, Jochen Kästner 1:32:31, Stephan Hammer 1:49:33.

### **5km: Viele Doppelstarter**

Fast alle 5km - Läufer waren Doppelstarter und liefen sich auf der Kurzdistanz erst einmal warm: Werner Heiter 22:36 1. m 65, Regina Kistner 23:49 2.w55, Carsten Doll 19:40 3. m35, Stephan Hammer 23:49 3. m50, Jochen Kästner 20:14 4. m45, Michael Masser 20:46 4. m45.

### 5km Walking:

Auch die Walker waren sehr zufrieden; sie brachten als teilnehmerstärkste Gruppe Preise und Medaillen mit nach Hause. Judith Hammer 41:47 2.wvl, Rita Kniesel 48:26, Georg Kimmel 48:28.